



Regulamin

VIII Małego Biegu Podhalańskiego

IV edycja Małopolskiej Szkolnej Ligi SZS w Biegach Narciarskich

Nowy Targ-Obidowa 4.02.2015r.

1. Organizator – Powiat Nowotarski, Urząd Gminy Nowy Targ, Powiatowe Centrum Kultury w Nowym Targu, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Nowy Targ, Powiatowy Szkolny Związek Sportowy Limanowa ,
Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie
2. Cel imprezy – Popularyzacja biegów narciarskich
3. **Termin i miejsce zawodów – 4.02.2015r. /środa/ godz. 10:00**
4. Zgłoszenia – **Biuro zawodów: do 02.02.2015 do godz.14.00**
Kierownik biura – Feliks Piwowar, tel. 0 608 206 220
Kierownik zawodów – Stanisław Mrowca, tel. 0 604 147 459
Zgłoszenia w formie elektronicznej – e-mail: szslimanowa@interia.eu Zgłoszenia elektroniczne do dwóch dni przed zawodami na obowiązujących drukach . Ze względu na obsługę komputerową po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
5. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
Koszty uczestnictwa we własnym zakresie.
6. Program zawodów:
Godz. 8:30 – 10:00 wydawanie numerów startowych i weryfikacja zgłoszeń,
rekonesans tras. Kolejność startu:
godz. 10:00 **start młodzików/młodziczek ur. 1999 – 3 km F**
start młodzików/młodziczek ur. 2000 – 3 km F
start chłopców/ dziewcząt ur. 2001 – 3 km F
start chłopców/ dziewcząt ur. 2002 – 2 km F
start chłopców/ dziewcząt ur. 2003 – 2 km F
start chłopców/ dziewcząt ur. 2004 i młodszych – 1 km F
start OPEN kobiet i mężczyzn dystans 4 km od 17-go roku życia
biegi - **stylem dowolnym ze startu wspólnego**



Zakaz startu dla zawodników , którzy wzięli udział w jednym z biegów w dniu zawodów .

7. Postanowienia końcowe :

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS, regulaminem Małopolskiej Szkolnej Ligi SZS i programem zawodów.
- Start kolejnej grupy po zakończeniu biegu grupy poprzedniej (ok. 15-20 min. na kat.)
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Jury zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mogące zaistnieć podczas zawodów.

8. Jury zawodów:

Kierownik Organizacyjny – Tadeusz Watycha

Kierownik Zawodów – Stanisław Mrowca

Sędzia Główny – Adam Dudek

Kierownik Biura – Feliks Piwowar

9. Zapraszamy zainteresowanych do wzięcia udziału w tej pięknej narciarskiej imprezie i prosimy o kontakt – na wypadek niekorzystnych warunków atmosferycznych – Kierownik Zawodów tel. 0 604 147 459.

Ze sportowym pozdrowieniem
Organizator



Sponsorzy:



Patronat medialny: